



西安外国语大学
XI'AN INTERNATIONAL STUDIES UNIVERSITY

2017 年军训简报 第三期



西安外国语大学军训旅主办

二〇一七年九月

西安外国语大学

2017 年军训简报

第三期

西安外国语大学军训旅主办 西安外国语大学军训旅政治部承办
顾问：郑锐华 主编：单升军 编辑：王娜 白蓉蓉 李江 张诗琦 纪杰

卷首语

朗月·军姿

白月之下，千里难验；望君之影，还望一曲，军歌朗月；月映军姿，
立于军园；一曲军号，连遍山峦；心为春恋；愿君一位，共赴前线；
不在家乡，心忧愁叹；相聚于此，沙场点兵，不知月圆；若有午时，
便知是缘；灯火通明，千里传遍；朗月已现；择日再见，共叙旧缘；
朗月之下，赴战前线；望其军姿，一人一军，泪满无言；相守于此，
心生气焰；军命于此，不敢拖延；长夜漫漫；清雾初醒，还在军园；
亲人忧叹，再见是缘；身至军营，身装军装，回望陵园；但愿朗月，
早已无愿；闻鸡起舞，站至月圆；为军再现；照上军姿，映入心帘。

——1 连 英语实验基地 1703 班 王文博

目录

军训新闻	- 3 -
学校隆重举行 2017 级学生开学典礼暨军训汇报大会.....	- 3 -
我校举行新疆籍 2017 级少数民族学生座谈会.....	- 5 -
军营·旋律	- 8 -
沁园春.....	- 8 -
军训日记.....	- 9 -
军营·故事	- 10 -
九月·白露·坚守.....	- 10 -
XISU 时光——迷彩岁月.....	- 11 -
军训大家谈	- 12 -
携笔从戎，谱写壮歌.....	- 12 -
风姿迷彩.....	- 14 -
学姐学长话军训	- 15 -
学长寄语.....	- 15 -
军训·人物志	- 17 -
教官寄语.....	- 17 -
图说军训	- 19 -
连队风采	- 22 -
军训·剪影	- 30 -
雨中的一抹温情.....	- 30 -
生命的跃动.....	- 31 -
军训纪实.....	- 32 -

军训新闻

学校隆重举行 2017 级学生开学典礼暨军训汇报大会

2017 年 9 月 11 日上午，我校 2017 级学生开学典礼暨军训汇报大会在长安校区体育场隆重举行。韩国驻西安领事馆总领事李康国先生、泰国驻西安领事馆总领事安丽长·谭娜功加女士、波兰驻华使馆教育处娜塔莉娅女士、波兰卢布林天主教大学校长安东尼·德宾斯基教授受邀出席开学典礼，学校党政领导邓志辉、王军哲、王天平、党



争胜、李雪茹、李瑞平以及中国人民解放军边防学院教研部副主任陈建大校、军训教研室主任刘法语上校、安全管理处参谋李轩中校等出席大会，学校有关职能

处室负责人，各学院（部）党、政负责人、军训旅参训干部以及全体 2017 级本科生、研究生参加了大会。大会由党委副书记王天平主持。

大会在国旗护卫队整齐的步伐中拉开帷幕。军训旅参谋长指挥了军训汇报科目表演。参训连队伴随着整齐的队列，用“我爱 XISU”“我爱中国”表



达着爱国、爱校之情，用昂扬的士气和潇洒的军姿祝福母校即将迎来

的 65 周年华诞，用意气风发的风貌和激情满怀的表演展示着开启大学新征程的信心和决心。

会上，党委书记邓志辉代表学校向给予这次军训大力支持的中国解放军边防学院赠送锦旗。副校长党争胜宣读表彰文件，与会领导为获奖代表进行颁奖。

波兰卢布林天主教大学校长安东尼·德宾斯基在致辞中表示，将进一步



加强两校间的合作，扩展更多的学科领域，使校际合作蓬勃发展。英语实验基地何喻老师、校学生会主席白蓉蓉同学和东方语言文化学院 2017 级柴进同学分别代表全校教师、在校学生和全体新生发言，寄语新生，描绘未来，勉励同学们勇往直前，成就梦想，展翅世界。

校长王军哲代表学校向出席本次大会的韩国、泰国、波兰各位使



节和德宾斯基校长以及承担军训任务的中国人民解放军官兵表示衷心的感谢，向全体 2017 级本科、硕士、博士新生表示热烈的欢迎。他认为军

训作为大学第一课，充分地体现了大学生活与高中阶段学习的差别。希望西外学子在今后的大学生活里，有更强的独立性，通过勤奋学习

掌握丰富知识；注重实践活动，在实践中探索世界、掌握知识；提倡推陈出新，更重创新思维和创新能力的培养。并引用作家格拉德威尔在《异类：不一样的成功启示录》中的话：“人们眼中的天才之所以卓越非凡，并非天资超人，而是付出了持续努力。一万小时的锤炼是任何人从平凡变成大师的必要条件。”希望每一个大学生都可以从现在开始积累起自己的“一万小时”。



至此，我校 2017 级学生开学典礼暨军训汇报大会圆满落下帷幕。

我校举行新疆籍 2017 级少数民族学生座谈会

9 月 1 日中午，我校在民族餐厅举行新疆籍 2017 级学生座谈会，军训旅干部、以及学工部先木斯亚老师、军训教官代表以及 2017 级新疆籍少数民族学生参与此次会议。



会议开始之前，同学们彼此开心的交谈。



军训旅夏玉瑜老师向同学们介绍维吾尔族新老师先木斯亚，并对同学们表示最真挚的问候



先木斯亚老师细致热情地询问同学们的军训及生活状况，给刚进入西外的同学们带去了温暖。



在自我介绍中，同学们都在不断地熟悉彼此，掌声不断。

亲切的交谈，拉近了同学们与老师心与心的距离，也让同学们在西外感受到了家一般的温暖，军训的辛苦、对家的思念渐渐被冲淡。座谈会在不知不觉中结束了，可是西外对学生的关怀却远远没有结束。

军营·旋律

沁园春

◎冯欣彤

号角声催，赤旗幡动，绿影成行。
看陈蕃奇志，不须老大；木兰风采，岂爱红妆。
打虎冯君，斩龙周处，惧是我军少年郎。
雄心立，说豺狼不尽，不下战场。
也应回首井冈，记革命光荣永难忘。
念前人创业，今人坚守；葵花开放，朵朵向阳。
唤友娇莺，试飞雏凤，明日扶摇光海长。
悔别离，唤金珠玛米，情似汪洋。

——9连 供稿

军训日记

◎冯露

迷彩少年，意气风发；训练场上，坚毅顽强。
在关中平原一个安谧的角落，
伫立着以“爱国、勤奋、创新、博学”为宗旨的西外，
九月的西外在湛蓝的天空下热烈地生长。
男生帅气的军体拳，女生优美旋转的舞蹈与队列队形，
一棵棵参天大树遮蔽烈日，为我们洒下清凉，
阴凉中的花朵悄然开放，树挺直它的躯干。
因为树清楚地知道自己是怎样坚韧顽强地生长，
它知道“十年树木，百年树人。”
而每一天的军训生活就像这棵树一样，栉风沐雨，绿树成荫。
愿我们永远超越永不停息！

——22连 供稿

军营·故事

九月·白露·坚守

◎程敏菲

一早起来，便看见金辉色的阳光从窗外缓慢的进来，阳光普照整个万物，些许凋谢的花儿洒向公路的两边。校园里一片宁静祥和。不一会儿，满怀笑容，精神焕发的学长学姐们朝图书馆走去，这便是“勤奋”，我满怀期待地朝操场走去，同学们如同我一样，穿着军装，有的手里拿着九五式步枪，有的则拿着警棍。站在操场的我们，是多么阳光，如同太阳一样，热烈奔放。

可爱的同学们排好方阵，等待教官的指挥。教官们一手拿着话筒一手拿着稿纸。五列十四路，二十三路十八列……就这样，一遍遍的指导与命令，“I love”“中国”“中国”几个图案出现在观众面前，十分壮观，这便是“创新”与“爱国”，更炫的便是时钟倒计时“五四三二一”伴随着它的脚步声，西外六十五岁的生日就要到了，六十五年的风风雨雨，培养一代代才子，祖国不会忘记你，“博学爱国语言”“紧随时代潮流”“服务为此发展”这便是西外的个性。

在大家共同的坚守下，“长城”“烽火”的造型也陆续出现，这份坚守来自于对自己的严格要求，来自于对学校的热爱，“爱国，勤奋，博学，创新”在这次军训当中，深刻体会到校训的内涵，我会以此为

目标，提高对自己的要求。

——27 连 供稿

XISU 时光——迷彩岁月

◎常琳雅

上天给我们许多责任，但军人的责任是神圣的。上天赋予我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人。幸好上天给我们这一次体验军训的机会。

——题记

天空选择了蓝色，便注定要白云作陪衬；草地选择了绿色，便注定要为土地着姿色；而我们选择了迷彩，便注定要去经历艰苦与劳累。我们曾遇见过无数颜色，它们或许绚烂如光，或许深沉如海，或许耀眼如阳或许迷人如星辰，但最无法忘怀的始终是那墨绿迷彩。她并不美丽，却神圣令人尊敬；它并不惊艳，却迷了我们的双眼。

当我们盘腿坐在柏油路上，不顾往日斯文，在阳光下，在风雨中，唱响那《团结就是力量》，将我们心中承载的热情显露，将我们心中

的火焰喷发。那一些迷彩让我们自豪着，骄傲着，澎湃着。冰心曾说：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。”

八月的长安，因为迷彩而迷人；八九月的 XISU，因为迷彩而耀眼；八九月的我们，因为迷彩而团结。八九月的天气，从未灭掉我们的激情，它只使我们学会坚持，学会团结。

——8连 供稿

军训大家谈

携笔从戎，谱写壮歌

◎石雨昂

<一>热血

志存高远气冲霄汉，壮志凌云响彻九天。

树林阴翳，蝉声上下；蒸蒸暑光，烧灼滚烫。

汗流浹背，英姿飒爽；踏破日月，雾霭惊雷。

我们学会咬牙坚持突破极限直至整齐划一

我们不顾汗浸衣襟磨破脚跟直至站如松立

我们如今挥汗如雨头顶烈日直至筋疲力尽

训练场上一视同仁，没有求情讨饶，没有卑躬屈膝，没有矫揉造作，甚至在新生眼里没有人情味。但同时萌芽生根的是草坪上打滚的毅力，是举枪瞄准时的认真，是在唱军歌时的声嘶力竭。“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”我们的誓言随着滚烫的热血震响万里长空。

<二>青春

非昔黔农揭义戟，如今占地戩花香。

天南地北，四海为家；天地为支，山川为伴。

书生意气，挥斥方遒；乘风破浪，志高意远。

我们一度少年轻狂甚至莽撞到视死如归。

我们也曾步履匆匆跨过岁月到垂垂老矣。

我们肆意挥霍青春洗净铅华到褪去棱角。

训练场上变的是无常的天气，变换的队形，各式的军歌；不变的是在笑容里蕴含的青春。花会谢，席会散，青春会离场，没有人会永远不老。但不会随着时间消逝的便是这段刻骨铭心的时光。

不热血不青春，没有热血支撑的青春也只是荒度岁月。

军歌嘹亮响四方，步伐整齐仪容装。

夜若虫入萃堂，少年必当要自强！

——24连 供稿

风姿迷彩

◎张海宁

当阳光落在身上，斑驳的迷彩竟让我的眼神恍惚，是啊，我的身上，穿着一身迷彩，这个我现在身份的象征。

我将目光聚集，忽地发现，这迷彩，像是记忆碎片拼凑在一起的，零零碎碎，但却勾起了我模模糊糊的记忆。

迷彩加身，总觉得有种说不清道不明的情愫，这种感觉，我是不是经历过？这种民族自豪感，民族使命感，严肃感，到底是久违？还是初次见面？

迷彩的记忆碎片，并没有给我答案。

但我不介意，我只清楚，我现在，穿着迷彩，站在栾树下，一身正气，一身傲骨。

任由那黄花跌落在我们肩上，我的帽上，我前方战友的迷彩上。

我身着迷彩，身在方阵，我没有孤独，没有自负，有着满目迷彩，就够我品味，够我寂静欢喜了。

微热的天气，阵阵凉风吹过，我感到，我身上的迷彩都在晃动，它在感受这青春的气息，这坚定意志的魅力。

我将头微抬，让凉风从脸上拂过，带走汗息。

顺着我的迷彩帽檐望去，弧形的天空，湛蓝湛蓝的，明亮，而又充满希望。

突然想到，之前调侃说迷彩的颜色，像是发霉的色彩，我觉得，这斑驳色彩，这么阳光，哪里会像发霉？

穿着一身迷彩，隐藏在树影丛中，与自然融合，我感觉，我就是，所有。

——18 连 供稿

学姐学长话军训

学长寄语

©国际商务 1601 许钊猷

迎新那天，我代表新媒体外联部早早来到迎新点，看见了你们，想起了去年的自己。能来西外算是我的幸运，也算是对高三可以逆袭的一个肯定。这份好心情使得我暑假开始就准备军训所需要的一切，希望能够有一个好的开始，计划着自己四年的生活。像你们一样，暑假加专业群，问学长学姐问题，和



新同学在群里瞎聊。今年突然自己一下成为了学长，看着在群里问问题的你们，学着去年带我的学长的样子给你们解答问题，尽可能把自

己所知道学校的一切告诉你们。

军训是大一的必修项目，我相信这应该是你们体验过最轻松的军训了吧。女生的数量限制了军训的强度，幸运的你们赶上了军训的好天气，加之刚经历过高考的磨砺，所以军训过的应该不是很辛苦。尽管你们可以忍受此时的军训，但是过上几个月后，你们中会有人因为困而去逃课，因为懒而放弃各种活动。大学不是让人变堕落的，希望你们做出军训可以达到的极限，以其为最低点来鞭策自己，再经过四年的努力，你的表现一定会比刚来军训时更优秀。

我不是一个优秀的学长，但我见过许多在某个领域被称为优秀的人，心中有一个优秀的人的标准。你们在问我问题的时候，我真的不愿意告诉你们大多数人是如何做的，只想给你们说出我心中的标准，即使我自己做不到，我也会鼓励你尽可能的去尝试。希望你更出色，变成更好的你。

——27 连 供稿

军训·人物志

教官寄语

◎方可

赏心悦事，青楼仍风雨，
良辰美景，流光催人进。
高楼风雨感斯文，世路漫漫惜时分，
四载光阴容易度，佳梦应念相会时。
忆往昔初入学中，巾幗须眉，意气风发；
想如今初次相遇，好风借力，凌云可期。
从来是地灵方出俊杰，自古道铁肩可担重任。
初遇操场，触动之情应托红亭绿水；
银杏大道，欢声笑语尽在不言之中。

今日执笔撰心中所感，记近日心中所思所感，以勉尔等勤于学而精于业，以彰西外不负天地钟灵毓秀之德，以示清茶仍温，烛光仍明，实打实干，誓师勇战，待十连时刻向前。

其一，明心中念，近日所得，非无用至极，养尔等平日所习，志在四方，



鲲鹏所向，皆为汝图。

其二，律心中人，自律自己，养在平时，以规律己，以德示人，目光所极，皆为邻里，以善处之。

其三，定心中志，坚定内心，自在有为，意气风发，涉猎所取，应为优秀，其学所得，更甚如此。

人之为人，其美不可妙，其形不可观，其性应为真善美。近日所闻所见所思所感，尽言于此，若有不足，日后再续。望所勉之人，戒骄戒躁，平心静意，对照自身，查缺补漏，对号入座，亦或无则加勉。

待汝等功成名就，一展宏图；亦或待吾一米八五，备清茗淡酒，待汝等饮酒醉。

——10连 供稿

图说军训



19 连 余丹阳 供稿



7 连 韩锦玉 供稿



16 连 宋安冉 供稿



11连 王西凤 供稿



6连 张荣 供稿

连队风采



先锋一连 勇往直前
齐心协力 勇创佳绩

(1 连)



二连二连 勇往直前
顽强拼搏 激情无限

(2 连)



三连三连 才俊满园
英勇争先 一往无前

(3 连)



四连齐放，灼灼锋芒
万里铿锵，威震八方

(4 连)



尖刀五连 智勇双全
乘风破浪 一往无前
(5连)



六连无敌 秒杀同级
看我经金 霸气来袭
(6连)



雄兵国贸 铁血七连
横刀立马 剑指长天
(7连)



仰之弥高 钻之弥坚
八连八连 勇往直前
(8连)



军中骄子 铿锵九连
勇往直前 豪情满天
(9连)



实打实干 誓师勇战
十连十连 时刻向前
(10连)



青春似火 超越自我
非比寻常 十一最强
(11连)



扬帆起航 劈波斩浪
唯我十二 共创辉煌
(12连)



烽火十三 非同一般
冠绝西外 勇夺人前。
(13连)



激情澎湃 十四不败
斗志昂扬 十四最强
(14连)



十五十五 能文能武
开拓进取 风雨无阻
(15连)



千帆竞秀 百舸争流
四营十六 独占鳌头
(16连)



看我十七 文武双全
经邦济世 一往无前
(17 连)



十八十八 意气风发
横刀立马 唯我十八
蟾宫折桂 舍我其谁
逐梦扬威 十八无畏
(18 连)



英姿飒爽 意气风发
十九出马 尽显才华
(19 连)



争当尖兵 力拔头筹
铿锵二十 谁与争分
(20 连)



俄语俄语 强兵劲旅
传统优良 再创辉煌

(21 连)



乘风破浪 百舸争流
钢铁二二 勇当排头

(22 连)



二十三连 勇往直前

二十三连

(23 连)



二十四连 志高意远

文韬武略 勇往直前

(24 连)



泱泱中文 扬我军魂
二五二五 势如猛虎
(25 连)



二六二六 风起云涌
军中蛟龙 力压群雄
(26 连)



乘风破浪 气宇轩昂
超越自我 27 最强
(27 连)



学文习武 百炼成钢
自强自立 生生不息
(28 连)



二九无畏 逐梦扬威

器宇不凡 热血凛然

(29 连)

军训·剪影

雨中的一抹温情



把屋檐让给你们，把大雨留给我们。

把安逸让给你们，把磨砺留给我们。

“他说风雨中这点痛算什么，擦干泪不要怕，至少我们还有梦”，歌声在雨中回荡，湿了衣裳，透出清凉，但倔强的我们一直在雨中坚守。为了你们的岁月静好，我们默默承担。

一声哨响，全连集合。地上留下的印记，转身而去的背影，是战友情的深深镌刻，是最温暖的同窗情谊，是六连团结与奉献的凝聚。



当全世界约好一起下雨，让我们约好一起在心里放晴。最美的不是下雨天，而是你们坐在屋檐下我们坐在雨中，顶着同一片天空。

愿这抹温情地久天长。

——6连 供稿

生命的跃动

◎张若琳

应该笑着面对生活，不管一切如何。——伏契克

这棵木兰树是初秋送给军训学员关于生命的礼物。教官言：军训就是在痛苦中收获成长，我们痛并快乐着，累并坚强着，苦并前进着。

一颗木兰尚且在生命的缝隙中艰难生存，我们又有何理由轻言放弃。

有言：谁终将声震人间，必长久自身缄默；谁终将点燃闪电，必长久如云

飘泊。我的时代还没有到，有些人死后方生。期待 17 届西外新生的时代，我们终将立于世界之巅。



——15 连 供稿

军训纪实

◎李峙林



17 级的军训似乎是假的军训，不断的雨天，不热的天气，不是十分严格的军事训练.....尽管如此，我们还是不停的从中学习着，感叹军姿难站的同时又十分愉悦的细数教官的有趣，彼此之间慢慢熟知，这也不枉十四天的军训旅途。



天气很凉爽，女兵们的精神气却十分饱满，昂首听着教官的指导。



女兵们表演的团体操叫做“请不要叫我女孩”，初入大学，眼前所展现的是与初中高中完完全全不一样的天地，尤其是开学第一课军训，更是让女孩们感到了作为大学生应有的独立和成熟，很明显，我们的女兵们都很棒，所以就请不要再叫她们女孩。



拉歌是军训必备解闷神器，表演节目能让同学之间的距离缩短很多，我至今不能忘记大家一起合唱经典的感动。

五连的军训纪实其实也是整个军训期间每个连共同的经历，我想，谁都难以轻易的忘记大学的第一课，最初的煎熬和慢慢到来的感动，以及过程中的坚忍和活动时的愉悦，我们都会一点一点细细地咀嚼。（有删减）

——5 连 供稿

西安外国语大学 2017 年军训简报

顾问：郑锐华

主编：单升军

编辑：王娜 白蓉蓉 李江 张诗琦 纪杰

