西安外国语大学
XI`AN INTERNATIONAL STUDIES UNIVERSITY

2017 年军训简报

第二期



西安外国语大学军训旅主办

二〇一七年九月

2017 年军训简报

第二期

西安外国语大学军训旅主办 西安外国语大学军训旅政治部承办
顾问：郑锐华 主编：单升军 编辑：王娜 白蓉蓉 李江 张诗琦 纪杰

卷首语

西外军训赋

西外者，钟灵毓秀也。居古都之长安，处郭杜于居安，此地学风清淳，俊采星驰。吾观乎校景，奇草绿坪而繁茂，佳木丰荫而可悦。白玉高楼窗如鉴，佳人往来喜逢迎。丁酉初秋，吾与众学子军训于西外。栾树大道，风吹细香，巾帼英姿飒爽。榴花道旁，绿竹含箨，须眉刚强豪放。虽秋雨绵绵，不扫众生之逸兴。后逢阴晴，承蒙天公之馈赠，偶有途经者，必悚然叹曰：壮哉！此乃我西外大新生风貌也。何为其然也？口号铮铮，金铁皆鸣，身姿凛凛，倚风如高轩。

至若暮色轻起，则有嘹嘹军歌以慰心藉，或随连而环坐，其喜洋洋者矣。盖欢欣且极具意蕴如此，又岂非羡乎？古人云：天将降大任于是人也，必先苦其心志。斯言诚哉！吾辈

军训，虽有湿衣劳顿之苦，却得磨炼心志，强体健魄，情满意溢，不亦乐乎？于是余有叹焉：

西外自古出栋梁，

朝气新生换军装。

汗湿双鬓全不怕，

只为明朝家国强。

——26 连 商学院 市场营销专业 1702 班 肖林

目录

军训新闻 - 1 -

我校党委副书记王天平一行亲切慰问 2017 级军训旅参训师生 - 1 -

学校举行 2017 级新生应急疏散逃生及消防演练活动 - 2 -

我校 2017 级学生军训中期总结部署大会顺利召开 - 5 -

军营·旋律 - 6 -

满江红 军训 - 6 -

沁园春 夏未居安 - 7 -

迷彩，因迷恋，而出彩 - 7 -

军营·故事 - 9 -

夜空中最亮的星 - 9 -

最敬爱的人 - 10 -

我是一名女军人 - 11 -

军训大家谈 - 12 -

军训剪影 - 12 -

军训砺志行 - 13 -

夜深方出少年志 - 15 -

学姐学长话军训 - 16 -

因为热爱 所以值得 - 16 -

军训·人物志 - 18 -

军训感悟 - 18 -

图说军训 - 20 -

军训新闻

我校党委副书记王天平一行亲切慰问 2017 级军训旅参训师生

（军训旅政治部）

2017 年 9 月 3 日上午，细雨绵绵，校党委副书记王天平一行亲切慰问了正在艰苦训练的全体教官、指导员以及 2017 级的全体新生。



在慰问中，王副书记代表学校对全体参训学生在前期训练中所取得的成绩表示充分的肯定，对全体参训官兵的辛勤付出表示衷心感谢，对全体指导员老师在军训过程中以身作则、坚守岗位、一丝不苟的精神进行了高度的赞扬。他指出，军训是进入大学的第一课，开展军训活动是为了培养大学生们的爱国主义精神，增强集体荣誉感，在训练中磨砺意志品格，增强心理素质，为今后四年大学生涯乃至以后的社会生活打下坚实的基础。他表示，学校党委高度重视学生在军训过程

中及大学生活中的安全问题，已采取相应的措施保障同学安全，也希望同学们在参训过程中务必要注意安全。最后预祝此次军训圆满成功！





自军训以来，全体参训官兵认真执训，同学们不畏天气的多变，一丝不苟地完成军训任务，响亮的口号声、整齐的踏步声、嘹亮的军歌声为美丽的校园增光添彩，赢得领导一致好评。

学校举行 2017 级新生应急疏散逃生及消防演练活动

（军训旅政治部）

2017 年 9 月 1 日上午，学校在长安校区图书馆西侧举行 2017 级新生应急疏散逃生及消防演练活动。陆军边海防学院雷鸣上校、军训

旅政委郑锐华等军方和校方领导，以及全体参训师生参与了演练活动。



上午 9 时，火灾应急疏散演练正式开始。模拟“火灾”演练现场，烟雾弹冒出滚滚浓烟，校园广播鸣起警报声，近 4000 名学生在工作人员引导下，捂住口鼻，分别从图书馆、宿舍楼等多个区域的安全通道，迅速撤离至应急避难场所。整个过程组织严密、忙而不乱，无一人发生跌倒摔伤等意外事故。





随后，在专业人员指导下组织开展了室外灭火实战演练。专业人员首先向全体新生讲解了灭火器等消防器材的使用方法以及逃生技巧。29 名新生分批次实际操作灭火器进行现场灭火演练，近 4000 名新生现场进行了观摩。





军训旅政委、西安外国语大学学工部部长、学生处处长、武装部部长郑锐华发表总结讲话，充分肯定了军训前一阶段全体参训学生的训练成果，希望同学们借助本次消防演练活动牢记消防知识，时刻保持安全意识；同时，他为全体参训教官及学生加油鼓劲，希望同学们再接再厉积极训练，圆满完成军训任务，为迎接美好的校园生活做好准备。

我校 2017 级学生军训中期总结部署大会顺利召开

（军训旅政治部）

2017 年 9 月 4 日上午，我校 2017 级军训旅在行政楼 B304 会议室召开军训中期总结大会。军训旅全体参训干部及相关工作人员参加了会议。



会上，军训旅旅长雷鸣上校总结了军训前期工作并介绍了今年学生军事训练调整的内容，他充分肯定了我校 2017 级新生在前期训练质量和效果上取得的显著成效，在课程调整方面，增设了战术课程，配备了仿真枪，提升了学员的学习兴趣，取得了良好的锻炼效果，同时指出了训练中存在的部分问题。在部署后期军训任务中，他指出，后期训练将逐步向队列操、团体操、军体拳、女子短棍术、战术等汇报科目转变，努力做到更加贴近实战、注重纪律性和团队精神的要求。

军训旅政治部副主任、团委副书记王娜对今年军训评优工作进行

安排部署，鼓励各连教官、指导员、学员树立典型意识、弘扬先进精神，同时强调了关于军训简报投稿的要求，希望各连队多上报质量高、内容优的通讯稿件，积极配合学校军训工作，彰显连队精神面貌。

军训旅政委、武装部部长郑锐华在总结讲话中对后期军训工作提出具体要求，一是希望各连队再接再厉，进一步端正学员军训心态，继续做好军训学生思想政治教育、国防安全等工作；二是各连队指导员要高度重视军训，做好安全教育、专业教育以及军训结束转入教学的衔接工作，上好新生入学教育第一课，确保学生以饱满的热情、健康的心态投入大学学习生活；三是要加强军事理论课的学习，端正态度，认真学习，为军训各环节工作画上完美的句号。

军营·旋律

满江红 军训

◎王铭哲

七月夷则，秋风瑟，漫漫雨夜。正衣冠，黑云漠漠，心无胆怯。十年寒窗梦为马，今朝军训念若铁。展英姿，不负少年时，朝天阙！国危难，犹未灭，神州梦，何曾歇？沥骄奢浮躁，置身川野。肩负九

州兴国任，心系华夏安邦业。崭锋芒，看西外少年，承天泽。

——12 连供稿

沁园春 夏未居安

◎张沛文

巳酉长安，渭水之阴，毗邻终南。集方逾二八，英姿飒爽；未及弱冠，志破楼兰。束腰介胄，剑眉镜目，少年誓让将军惭。独披挂，游子何须问，路在何方。

季夏共奏金銮，九州四海今皆为伴。正溪山似锦，草木如绣；朝沐晨曦，卧听鸣蝉。烈日淫雨，飞沙电闪，依旧风生笑谈。英雄关，纵八十一难，谁惧迎难？

——13 连 供稿

迷彩，因迷恋，而出彩

◎赵璐

因成长而开始征程

有万般仓促的无奈

但——

血一样炙热翻涌的

性子里澎湃的赤子之心

使——

身处细雨薄烟晨光熹微

置于簌簌栾叶暗暮影下

迷茫于未知无尽的光野

雾聚，徘徊着的心

在清脆哨声中安定

仍不惧大雨倾覆，骄阳似火

向目所企及，草会结种，叶会飘摇

阳光明羡之地既不前行

——14 连 供稿

军营·故事

夜空中最亮的星

◎汤徐珺

夜晚的军训无疑是最愉快的部分。白日中艰苦训练的疲惫在夜晚转化成无限动力，我们的热情是以点燃整个操场。

训练如常，即便是在傍晚同学们也丝毫没有松懈，喊口号的声音响彻云霄，此时此刻，一个连仿佛凝聚成一个人，这大概就是“整齐划一”这个词的表现。经过了大概一小时的艰苦训练，我们开始了“军训 26 连的演唱会”，刚开始的我们羞涩又沉默，没有人愿意在众目下首先站出来唱歌，只好在旁边连的歌手精彩表演时有力鼓掌。第一个站出来的无疑是真正的勇士，他唱的不是歌曲，唱的是满满的勇气。初入大学门，我们仍处于胆怯中，那种恐惧的陌生感始终无法散去，所谓军训演唱会不过是一个平台，让我们去掉羞涩和胆怯，学会大方处世和勇敢做人。

在军训的训练场上，我们就是军人。身上背负的是保卫祖国的神圣使命。在这个夜晚，我们都是最亮的那颗星，以月光为沙，与天空为伍，用歌声为伴！

——26 连 供稿

最敬爱的人

◎张璐

第一次见面，他自我介绍：“大家好，我叫禄晓箫”相较于隔壁连队教官的风趣幽默，他显得异常严肃认真。听着隔壁不是传来掌声与欢笑，我不由生出些失望。

第一次训练，他用力吼出动作要领。“报告!”有人做错了，出乎意料的是，没有惩罚，他不厌其烦，耐心地反复演示，确保每个人都能做对，一遍，再一遍。踏着整齐的步伐，听着一致的呐喊，一股澎湃的热血在我的胸中激荡。

第一次拉歌“但是这世界并不安宁 ，和平年代也有激荡的风云”他用磁性的嗓音吟唱着，我们坐在台上静静的听着。他说这首当那一天来临他很喜欢，他说去参军是希望未来某天能为国家尽一份力；他还说男人嘛，应该热血阳刚一些。我们听他讲他的故事，感受那份不属于我们的成熟。

他幽默，“那个东北哥们，别晃了。”他睿智，“我这个人要求别人做的事情自己一定会先做到。所以叫我上去唱歌的，自己先唱一首。”；他体贴，“身体感到不舒服的，马上给我打报告。”

他的年纪并不比我们大多少，但他选择的道路上需要承受和肩负的责任远比我们多得多。

二十九连教官禄晓箫，二十九连最敬爱的人。教官，愿你此生平

安幸福，此生纵情豁达。

——29 连 供稿

我是一名女军人

◎申玲玲

“军姿准备”听到这句口令，几天前的我，定是扭扭捏捏，牢骚不断，磨时间应付差事，但几天后的我，却一改前尘，令出即应，规规矩矩，挺胸翘首。因为，我心中有了新的定位：我是一名女军人。

俗话说：“站在不同的角度会有不同的人生”，我认为这真是中肯切实，我如今不只站在学生的角度，我心中澎湃着军人的热血、军人的热忱，此刻，我不仅代表了自己的兴荣，还代表着青年、祖国的荣兴，我的军旅生活是我小小人生的一个挑战点，更将是我漫长人生的一个起点，一条崭新的起跑线，接下来，我将肩负着激情与热忱，胸怀着骄傲与自豪，秉承着坚持与勇毅去走过我人生的坎坎坷坷，看遍我人生中的山河湖泊。

我是一名女军人，不论是何其短暂，不论军旅生活是如何的充满挑战，我坚信我不会垮台，我永远都是一名光荣而顽强的女军人，腰

杆直，目光坚。

——6 连 供稿

军训大家谈

军训剪影

◎倪月皎

白云悠悠，蓝天盈盈

一叶知秋，栾花飘零

——西外 2017 届军训战歌正式奏响。

古有五十弦翻塞外声的战场杀气，

今有风雨不动安如山的少年英气。

不论是亲切熟悉的家乡话，抑或是新疆的异域风情，让我们深刻体悟到五湖四海皆兄弟的温情。

训练时的庄严肃穆，休息时的恣意洒脱，让我们爱上了军训，恋上了这段时光。军训让我意志得到磨砺，身体得到成长。苏东坡有言“古今立大事者，不惟有超也之才，亦必有坚韧不拔之志。”从军训

前的自由散漫到军训时一张张严肃的面庞挺直的身板。我们渐渐认识到了军训的意义，我们的思想觉悟得到提升，我们带着崭新的面貌将迎接接下来的烈日骄阳，寒风秋雨。

我们是西外新一批的莘莘学子，我们将军姿不倒，脚踏坚实步伐，目光永远向前向上，带着军训的精神，背负家国的希望，披荆斩棘迈向远方。

——16 连 供稿

军训砺志行

◎李玉婷

夜晚是影子的天堂。成片的灯火让这样一种光学现象早已不仅停留在书本与实验上，太阳落下的时候，影子就会肆无忌惮地浸染每一寸土地。

在夜里，影子大多柔软安静，这里也不例外，暖黄的路灯温和，楼房的轮廓也变得柔和。银杏叶独特的扇子形状总让人想起夏夜父母手中轻摇的蒲扇，凉风轻拂就能带来几丝睡意。花朵低垂，草叶静默，天空撑开一张寡言的脸，聒噪的蝉声也被巨大的空旷吞没不见。

影子的实体逐渐在明晃的灯光下晃动，显现灯下人一身军绿，踏着正步在光与暗之间行走。他们鞋底踏地的声音清脆有力，脊背挺直，

手臂摇摆幅度几乎一致，帽檐的阴影遮住了眉眼，却丝毫盖不住目光如炬。细看行军队伍里的大多数都是花朵儿般的姑娘，可她们走出的步子却刚劲有力，英气逼人，一片片影子纤细挺拔，汗水在阴影里闪着微光。他们沿着笔直的马路一直走，用一步一步标准踏实的正步就走过了一整个夏天。

影子是光给世界的馈赠，它虽不会说话，但会传递信息。西外夜晚，这些灵动的暗影，边边角角都显露出女子的英气，男子的豪气，军人骨血里的傲然挺拔和坚毅不屈的也初见苗头。他们肩负着实现中华民族伟大复兴的光荣使命，坚持不懈的军人精神是必不可少的。

军训是一场对体能和意志力的考验，更是精神上的升华。拥有不轻言放弃的军人精神，即使在黑夜里也能发出属于自己的光芒。

秦岭巨大的阴影笼罩着大地，星子稀疏，天高野旷。

打磨和锤炼还在继续，明日的影子定更显军人风采。

——17 连 供稿

夜深方出少年志

◎郑宁

月儿挂枝头，一列列整齐划一的军训列队走向训练场。

听——是教官铿锵有力的指导声和大学同学们整齐干练的脚步踏齐声。

看——是清一色的迷彩服下一张张毅力的脸庞和军帽下汗流的晶莹。

唱——当军歌响起时，耳畔中流过一抹清丽的旋律，紧接着高昂，士气高涨。

古语有言“八百里分麾下炙，五十弦翻塞外声，沙场秋点兵”，今夕有景“十余里场景严穆，数百方华青年，血气方刚立”。

只觉时光难缠，婆娑树影间，身影倒映在残月中。

此情此景，应是风华正茂；此番声色，应予韶华青春。

空中流星一闪照耀了鸣叫的知了，少年们仍目视正前，芳华了鲜艳的军装。

想当年，毛泽东独立井冈山头，毅然做出武装反抗国民党反动派的指示，未忆来，今朝中国如雄狮崛起，强军强国之梦愈见清晰。而作为当代热血少年们，心存高远，响应时代的号召，顺应强军的潮流，将军训这个人生中的必修课凝聚成彰显青春好时光的一枚枚胸前印章。

月儿仍悬，夜色微凉。人心却热腾，少年亦斯矣。

谁枉然一笑，只见风中，军人之姿傲然挺立；谁血气方刚，只听月下，强军之势陡然升起。倦然听笑，似然：少年强，则国强。

月儿不在，星光依旧。

——12 连 供稿

学姐学长话军训

因为热爱 所以值得

◎广告学 1601 班　赵海清

军训，每一位踏入大学门扉的我们迎接的第一场洗礼。

“黑了，瘦了，累了，也泪目了……”，回忆起一年前的自己，和今朝栾树大道上英姿飒爽的你们一样——身穿绿军装，站军姿，站队列，军体拳，学军歌，一方面服从于年轻帅教官的威严，心里叫苦不迭；另一方面又趁教官不注意偷偷和旁边小姑娘低声夸着教官。教官就是这样的存在吧，他在时想让他早日离开，而他离开那一日又依



依不舍站在大巴旁挥手再见。忆起去年军训，和如今的你们没什么太大的差别。我们连队是 14 连，教官是一位训练时让人觉得严肃呆板，休息时又可以谈笑风生，各种流行歌曲应付自如的军人。在这场征程中，教官，指导员，小班们都陪伴在我们身边。

那时候印象最深的事是“病号连”，宿舍的一个女孩水土不服，天气过热晕倒，全宿舍人紧急的给校医院打电话，导员赶来问候，小班下课后也赶至校医院，宿舍的女孩来自新疆，她说从那么远的地方来到西安，一个人难免孤单，但这一“晕”让她特别感动。军训是大学的第一课，也是每一位心存迷茫孤寂少男少女的第一份慰藉。

如今作为一名小班，能够陪伴你们军训，看着你们在队列里竭力憋笑，听错指令，转向错误等等的可爱模样，自己也不禁回想起去年，随后嘴角上扬。能陪伴你们会辛苦，但更多的是担在身上的责任，淌在心里的热情。每听你们叫一声“学长学姐”，内心就在增一分尽心尽力为你们排忧解难的执著，愿意做你们大学象牙塔里的指路人！

——16 连 投稿

军训·人物志

军训感悟

◎张钊



钢铁是在烈火和急剧冷却中锻造出来的，所以才能坚硬的什么都不怕。

冒着秋雨后的细雨，我们来到了西安外国语大学，开始了为期两周的帮训生活。匆忙地放下背囊，和十二连、十三连的同学们见了第一面，从他们的眼里有期待、有紧张，但最多的还是单纯，这也让我感悟到肩上又多了一份责任，一定要为他们把军训这大大学的第一门课上好。

从接到校外军训任务后，我就在一直思考，大学生军训的意义是什么？我自己是没有校外军训的经历的，只带过从前学校的新兵。和其他有过校外军训经历的战友交流，我也了解到了带新兵和校外帮训的差别，带新兵就是要让他们完成从一个地方青年到一名合格军人的转变，而校外的军训则是要向一代青少年进行国防教育以及爱国主义的教育。在总的要求下，在这短短两周的时间里，他们要与陌生的同学相互了解、认识，并要做到团结一致、互帮互助，要从原本轻松的暑假生活脱离出来，对于一个刚刚离开了父母羽翼的孩子来说无疑是

一个挑战。

带着一丝他们是否能坚持下来的疑问，我们按照训练计划，开始了军训生活。原本以为这群“九十年代的尾巴”，接近于“零零后”的孩子们会因为平时生活得太舒适，个人主义强，缺少挫折磨难，缺少坚忍不拔的意志力。但四天的军训生活过后，又让我重新认识了这一代人，他们用行动诠释了他们这一代人的坚强。军姿训练，不论是烈日炎炎还是秋风萧瑟，依然能抬头挺胸，面对骄阳和风雨；齐步训练，虽然人数众多，但我看到了每个人都在努力跟上大部队；停止间转法训练，动作干净利索，不再拖泥带水。

整齐划一的队列训练，让他们褪去了娇气，叛逆的习性，磨砺了他们的意志，从此以后他们不再是由骄娇二气的小孩子了，他们也将以新的姿态去面对大学生活。

行百里者半九十。军训已经进行了四天，在后面几天的训练任务也将越来越多，我希望他们能够把军姿化作一道亮丽的风景线，把嘹亮的歌声化作一股惊天的力量，用军人的要求来锻造出钢铁般的自我。

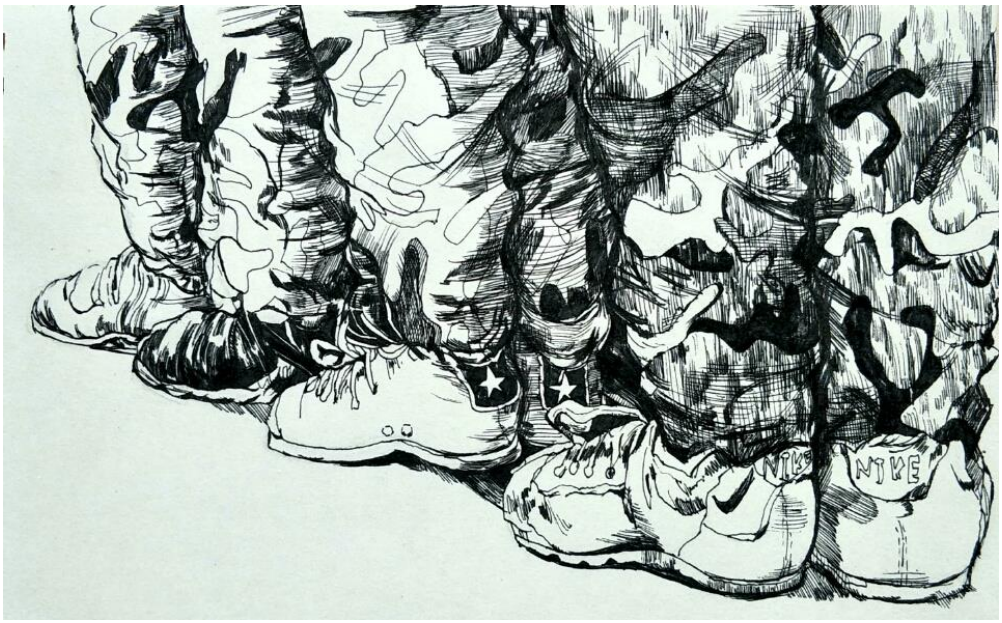
图说军训



19 连 邵文轩 供稿



20 连 黄雅婷 供稿



19 连 邵文轩 黄羽烟 供稿



20 连 郭洁 供稿



20 连 高佳涵 供稿

西安外国语大学2017年军训简报

顾问：郑锐华

主编：单升军

编辑：王娜 白蓉蓉 李江 张诗琦 纪杰